

Тестовые задания по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности» (ОБЖ) предназначены для проверки знаний, умений и навыков, учащихся 5-9 классов.

Задачей курса является формирование теоретических и прикладных основ безопасной жизнедеятельности школьника на уровне знаний (осознание правил безопасности), умений (как действовать в необычных ситуациях) и навыков (оказание доврачебной помощи пострадавшим).

В современных условиях в практику работы школ активно вводится тестовый контроль, который в сочетании с другими формами и методами контроля даёт наиболее высокий педагогический эффект. Данные тесты помогут учащимся лучше усвоить основы курса ОБЖ, подготовиться к занятиям по данному предмету. Тестовые задания позволяют проверить знания учащимися основных понятий курса, умение учащихся анализировать и раскрывать причинно-следственные связи между природными и социальными явлениями с точки зрения безопасности жизнедеятельности человека. Это не только одна из форм контроля за работой учащихся и проверки их знаний на уроках, но и материал для самостоятельной познавательной деятельности школьников. В случае самостоятельной работы с тестами ученик может проверить правильность своего выбора по ответам, приведённым в конце теста. Кроме того, самостоятельная работа с тестами может быть использована школьниками в качестве дополнительного материала для успешного усвоения курса ОБЖ. Данные тесты можно использовать и для других форм работы, например, как основы для подготовки доклада, сообщения и другой творческой деятельности, а также собеседований со школьниками, во время которых имеется возможность выяснить осмысленность выбранных ими ответов.

Все задания ориентированы на воспитание у школьников личной ответственности за свою безопасность и безопасность окружающих людей, на выработку у них умений быстро принимать решение и уверенно действовать в чрезвычайных, экстремальных и опасных ситуациях, в том числе и террористического характера.

Общие рекомендации по работе с тестами

1. Внимательно прочитайте текст теста.
2. Внимательно ознакомьтесь со всеми альтернативными вариантами ответов на задания и лишь после этого грамотно и осмысленно сделайте свой выбор.
3. Все тесты подготовлены таким образом, что предлагают остановить свой выбор на одном правильном ответе.
4. Если школьник во время письменного (или устного) опроса (зачёта), при использовании тестов набирает в совокупности:
 - а) более 90% правильных ответов, то ставится оценка «отлично»;
 - б) более 60% правильных ответов, то ставится оценка «хорошо»;
 - в) более 30% правильных ответов, то ставится оценка «удовлетворительно»;
 - г) менее 30% правильных ответов означает «неудовлетворительно».

5 класс

1. Дополните фразу: «_____ - называются опасности, при которых наблюдаются: пониженная или повышенная температура воздуха, атмосферные осадки, солнечная радиация, молнии, встречи с дикими животными, ядовитыми змеями и т.д.».

2. Допишите фразу: «_____ - это такие опасности, которые рождены техникой».

3. Допишите фразу: «_____ - это такие опасности, которые связаны с воинами, преступлениями, алкоголизмом, нищетой и др. пороками человеческого общества».

4. Дополните фразу: «_____ - это сложный электронный прибор: с одной стороны приносит много радости, расширяя границы нашего мира, с другой стороны является носителем скрытых опасностей».

5. Дополните фразу: «_____ - возникают от воздействия на кожу пламени, горячей жидкости, пара, а также при соприкосновении с горячими предметами».

6. Дополните фразу: «_____ - это болезненное состояние человека, вызванное попаданием в его организм вредных и ядовитых веществ».

7. Где происходит большинство ожогов? Выберите ответ:

- А) в постели во время сна;
- Б) за столом во время выполнения домашних уроков;
- В) на кухне во время приготовления и приема пищи, игр с огнем.

8. Кто является участником дорожного движения? Выберите ответ:

- А) водители, пешеходы, пассажиры;
- Б) автобусы, трамваи, велосипедисты;
- В) троллейбусы, самолеты, поезда.

9. Дополните фразу: «Правила дорожного движения – это...». Выберите ответ:

- А) улицы, парки, переулки, скверы;
- Б) пешеходы, пассажиры, водители, соблюдающие распорядок дня;
- В) нормы, устанавливающие порядок движения по дорогам нашей страны.

10. Для кого обязательны правила дорожного движения? Выберите ответ:

- А) для водителей пассажирского автотранспорта;
- Б) для пешеходов и велосипедистов;
- В) для водителей, пассажиров, пешеходов.

11. Дополните фразу: «Дорожно-транспортное происшествие – это...». Выберите ответ:

- А) чрезвычайная ситуация;
- Б) любое, даже незначительное повреждение окружающей природной среды;
- В) любое, даже незначительное нарушение правил дорожного движения.

12. Как должны двигаться пешеходы в соответствии с правилами поведения пешеходов? Выберите ответ:

- А) следует двигаться, так как удобно пешеходу;
- Б) следует двигаться, так как удобно для проезда автотранспорта;

В) следует двигаться по тротуарам или пешеходным дорожкам, придерживаясь правой стороны, а где их нет - по обочине.

13. Как в соответствии с правилами поведения пешеходов они должны идти вне населенных пунктов? Выберите ответ:

А) выбирать, где лучшая дорога;

Б) навстречу движению транспортных средств;

В) в одном направлении с движением транспортных средств.

14. Как правильно пешеходу перейти проезжую часть в соответствии с правилами дорожного движения? Выберите ответ:

А) следует пересекать проезжую часть в удобном для пешехода месте, используя при этом правила безопасности;

Б) следует пересекать проезжую часть, дождавшись пока нет автотранспортных средств;

В) следует пересекать проезжую часть только по пешеходным переходам, а при их отсутствии – на перекрестках по линии тротуаров или обочин.

15. Как должны себя вести пешеходы на проезжей части? Выберите ответ:

А) пешеходы должны себя вести точно также как и на тротуаре;

Б) пешеходы не должны мешать друг другу и авто транспорту на проезжей части;

В) пешеходы не должны задерживаться или останавливаться без необходимости, не успевшие закончить переход должны находиться на «островке безопасности».

16. Где необходимо ожидать общественный транспорт? Выберите ответ:

А) везде, где удобно будущим пассажирам;

Б) на середине проезжей части;

В) на посадочных площадках, а где их нет - на тротуаре или обочине.

17. Как необходимо производить посадку и высадку из общественного транспорта? Выберите ответ:

А) следует, как можно быстрее не дожидаясь полной остановки транспортного средства;

Б) следует спокойно, при этом необходимо стремиться быть в первых рядах пассажиров, готовящихся к выходу из транспортного средства;

В) только после полной остановки транспортного средства, при этом избегать давки и не препятствовать закрытию дверей.

18. Как необходимо вести себя пассажирам, находящимся в салоне общественного транспорта? Выберите ответ:

А) необходимо встать около дверей и использовать их в качестве опоры;

Б) необходимо, если нет свободного сидячего места, пройти в среднюю часть салона, нельзя шуметь;

В) необходимо громко разговаривать, чтобы пассажиры, находящиеся в транспорте посоветовали, на какой остановке лучше выйти из транспорта.

19. Как обеспечить себе устойчивое положение в общественном транспорте? Выберите ответ:

А) следует держаться за поручни, находясь лицом в сторону движения этого транспорта;

Б) следует держаться за пассажиров, находясь боком в сторону движения транспорта;

В) следует вообще ни за что не держаться, держа равновесие и веселя пассажиров своим умением держать равновесие.

20. Как вы поступите после выхода из салона общественного транспорта, чтобы перейти проезжую часть? Выберите ответ:

А) следует сразу начать переход проезжей части;

Б) следует подождать, пока транспортное средство отъедет, и лишь потом перейти проезжую часть;

В) как получится, так и сделаю.

21. Почему не следует хвастаться перед сверстниками о дорогих вещах, количестве денег, находящихся у вас дома? Выберите ответ:

А) могут залезть воры;

Б) эта информация может быть использована с целью ограбления;

В) хвастаться вообще не хорошо.

22. Как вы поступите, если дома остался один и звонит телефон и спрашивают дома ли родители? Выберите ответ:

А) следует сказать, что родителей нет дома;

Б) следует сказать, что родителей пока нет дома, но они скоро придут;

В) следует сказать, что они заняты и, спросить, кому и куда перезвонить.

23. Как вы поступите, если вы дома один и услышите, что кто-то пытается открыть замок входной двери? Выберите ответ:

А) следует притаяться в комнате;

Б) следует громко спросить: «Кто там?»;

В) следует залаять по-собачьи.

24. Как вы поступите, если незнакомые люди ходят по домам и звонят в квартиры? Выберите ответ:

А) следует не обращать внимания;

Б) следует пригрозить незнакомцам;

В) следует позвонить в милицию.

25. Какими должны быть ваши действия, если вы все-таки отравились ядовитыми растениями? Выберите ответ:

А) следует вызвать рвоту, промойте желудок, обратитесь к врачу;

Б) следует выпить молока или кефира;

В) следует выпить несколько стаканов яблочного сока.

26. В чем заключается главное правило при сборе грибов? Выберите ответ:

А) собирать все грибы, какие попадаются на глаза;

Б) пробовать на вкус все грибы, какие собрали;

В) не собирайте и не пробуйте на вкус неизвестные вам грибы.

27. На чем основана первая помощь при отравлении грибами? Выберите ответ:

А) в принятии дозы снотворного;

Б) в промывании желудка;

В) в измерении температуры тела.

28. Придя, домой вечером, вы почувствовали запах газа. Ваши действия:

- А) включите свет, позвоните по телефону «04»;
- Б) сообщите соседям и от них позвоните в газовую службу;
- В) откроете окна, перекроете газ и если запах не устранился, то от соседей позвоните по телефону «04».

29. Как нужно покидать сильно задымленную квартиру? Выберите ответ:

- А) двигаться в полный рост;
- Б) перемещаться пригнувшись;
- В) двигаться в полный рост, накинув на голову увлажненную ткань.

30. При приготовлении пищи загорелся жир на сковороде.

Ваши действия?

- А) выключите газ. Сковороду плотно накроете крышкой;
- Б) накинете на сковороду влажную ткань;
- В) зальете сковороду водой.

31. Вы открыли дверь своей квартиры на 10-м этаже и обнаружили сильное задымление. Ваши действия?

- А) плотно закроете дверь и от соседей позвоните по телефону «01»;
- Б) немедленно спуститесь на лифте вниз и выбежите из здания;
- В) попытаетесь найти источник задымления.

32. Как вы поступите при возгорании телевизора? Выберите ответ:

- А) зальете телевизор водой;
- Б) немедленно отключите телевизор от сети, а затем начнете его тушить;
- В) накинете на телевизор плотную влажную ткань.

33. При зажигании газовой плиты спичка погасла, не успев воспламенить газ. Как вы поступите при этом, выберите ответ?

- А) воспользуетесь второй спичкой, не перекрывая газ;
- Б) перекроете газ и спустя какое-то время попытаетесь вновь зажечь его;
- В) не перекрывая газ, попытаетесь зажечь его, используя зажигалку.

34. Как быстрее погасить пламя, вспыхнувшее на человеке? Выберите ответ.

- А) залить его водой;
- Б) накрыть тканью (одеялом);
- В) повалить человека на землю и, перекатывая его, сбить пламя.

35. Назовите главные факторы закаливания организма. Выберите ответ.

- А) глина, песок, гравий;
- Б) почва, гумус, горные породы;
- В) солнце, воздух и вода.

36. Как вы поступите, если вам предлагают нырять в местах с неизвестным рельефом дна? Выберите ответ.

- А) соглашусь и буду нырять;
- Б) посоветуюсь с прохожими;
- В) не соглашусь и не буду нырять.

37. Как вы поступите, если в жаркий летний день вам захотелось искупаться в одиночку? Выберите ответ.

- А) следует обязательно искупаться;

- Б) следует подумать;
- В) не следует купаться.

38. Что следует предпринять, если человек пострадал в результате солнечного удара? Выберите ответ:

- А) медицина в этом бессильна;
- Б) не следует ничего предпринимать;
- В) следует срочно отнести человека в тень, спрыснуть лицо пострадавшего водой, на голову, положить холодный компресс.

39. Как вы поступите, если на улице вы встретили знакомого человека, который находится в состоянии алкогольного опьянения? Выберите ответ:

- А) следует с ним поговорить;
- Б) следует предложить проводить до дома;
- В) не следует разговаривать.

40. Как вы поступите, если к вам в гости «набиваются» незнакомые и малознакомые ребята? Выберите ответ:

- А) следует пригласить;
- Б) следует не спешить с ответом;
- В) не следует приглашать.

41. Молодой человек интеллигентного вида подходит к вам и говорит, что является знакомым родителей и просит пустить его в квартиру, чтобы там подождать папу или маму и сделать им сюрприз. Как вы поступите? Выберите ответ:

- А) спросите у незнакомца фамилию, имя, отчество папы и мамы, где они работают, и, получив правильный ответ, впустите его в квартиру.
- Б) уточните у незнакомца более широкие сведения о родителях (например, откуда он их знает), после чего впустите в квартиру;
- В) не впустите незнакомца ни при каких обстоятельствах.

42. Вы остались дома один. В квартиру звонят. На ваш вопрос «Кто?» отвечают: «Сантехник, необходимо перекрыть горячую воду, иначе зальет весь дом, а кран в вашей квартире». Как вы поступите? Выберите ответ:

- А) откроете дверь и впустите сантехника;
- Б) предложите сантехнику прийти с милиционером;
- В) попросите сантехника зайти с кем-нибудь из взрослых соседей, которых вы знаете.

43. Звонят в дверь, и говорят: «Телеграмма, нужно расписаться». Что вы предпримете? Выберите ответ:

- А) надев дверную цепочку, откроете дверь;
- Б) попросите прочесть телеграмму или отнести ее на почту;
- В) предложите оставить телеграмму в двери – потом вы ее заберете.

6 класс

1. Какую опасность таит прогулка по лесу, сбор ягод и грибов? Выберите ответ:

- А) никакой опасности;
- Б) полная неизвестность;
- В) потеря ориентировки, заблудиться.

2. В чем заключается принцип Мюнхаузена? Выберите ответ:

- А) такого принципа не существует;
- Б) есть тупиковые ситуации;
- В) безвыходных ситуаций не бывает.

3. Вы находитесь на краю скалистого обрыва. Единственный путь сохранить жизнь и выполнить поставленную задачу – подняться вверх по мокрым, покрытым мхом скользким скалам. Каким из способов вы попытаетесь это сделать:

- А) босиком;
- Б) в обуви;
- В) в носках.

4. Находясь в лесу зимой, вы, кажется, отморозили руку. Будете ли вы

- А) растирать ее снегом;
- Б) согреваться около костра;
- В) согревать ее собственным телом.

5. Вам необходимо переправиться в брод через реку с быстрым течением. Каким из предложенных способов вы будете переходить ее в выбранном вами месте:

- А) вниз по течению;
- Б) против течения;
- В) под углом 45 градусов к нему.

6. Передвигаясь по тонкому льду озера, вы внезапно попали в холодную воду. Достигнув берега, вы будете

- А) освободившись от мокрой одежды, прыгать, пока не согреетесь;
- Б) некоторое время кататься по снегу в мокрой одежде;
- В) прыгать в мокрой одежде.

7. Вам предстоит совершить длительный переход, далеко от конечного пункта пути вы обнаружили потертости на ногах. Как вы поступите:

- А) наденете обувь на босую ногу;
- Б) намочите носки водой и наденете обувь;
- В) время от времени будете переодевать носки с одной ноги на другую; наденете носки наизнанку.

8. Вы укрылись в оборудованной снежной пещере. При каком пламени свечи следует беспокоиться:

- А) при желтом;
- Б) голубом;
- В) красном.

9. В жаркий знойный день, совершая движение в пустыне, вы почувствовали, что язык начинает распухать из-за недостатка воды. Следует ли вам

- А) сбросить одежду и продолжать движение, неся ее в руках;
- Б) сбросить верхнюю одежду, устроить из нее тень и укрыться в ней до вечера;
- В) не раздеваться, плотно застегнуться, найти любую тень и дожидаться вечера.

10. Внезапно разразилась гроза. Вы видите, что приближаются интенсивные вспышки молнии. Ваши действия:

- А) спрятаться под огромным деревом;
- Б) укрыться под навесом скалы;
- В) остаться на открытой местности, продолжая движение и не обращая внимания на угрозу.

11. От дыма лесного пожара вы начинаете задыхаться, он слепит вас. Как следует поступить:

- А) укрыться на высоком дереве;
- Б) бежать в поисках безопасного места;
- В) бежать, прижимаясь к земле.

12. Вы передвигаетесь по засушливой местности и очень хотите пить. У вас полная фляга воды. Как следует поступить:

- А) беречь воду и пить примерно по чашке в день;
- Б) утолить жажду, выпив половину имеющейся воды;
- В) пить часто, но по одному глотку.

13. С какой стороны дерева, пня обычно растут мхи и лишайники? Выберите ответ:

- А) с северной;
- Б) восточной;
- В) южной.

14. С какой стороны ствола сосны выступает смола? Выберите ответ:

- А) с северной;
- Б) восточной;
- В) южной.

15. С какой стороны пней и деревьев любят строить свои жилища муравьи? Выберите ответ:

- А) с северной;
- Б) восточной;
- В) южной.

16. С какой стороны быстрее начинают созревать ягоды земляники, голубики, клюквы? Выберите ответ:

- А) с северной;
- Б) восточной;
- В) южной.

17. Где находится солнце в час дня по местному времени? Выберите ответ:

- А) на юго-востоке;
- Б) на юге;
- В) на юго-западе.

18. Какой из перечисленных способов обеззараживания воды является наиболее надежным? Выберите ответ:

- А) пропускание воды через активированный уголь;
- Б) обеззараживание с помощью марганцовки;
- В) кипячение.

19. Какой из грибов ядовит. Выберите ответ:

- А) ложный опенок;
- Б) горькушка;
- В) лисичка.

20. Если лед не надежен, а обойти его нет возможности, как вы будете переправляться? Выберите ответ:

- А) обычным шагом, постукивая лед впереди палкой;
- Б) держа шест горизонтально на уровне груди;
- В) ползком.

21. Как определить стороны света, находясь в лесу в безлунную ночь? Выберите ответ:

- А) по часам;
- Б) по Луне;
- В) по Полярной звезде.

22. Молодой человек интеллигентного вида подходит к вам и говорит, что является знакомым родителей и просит пустить его в квартиру, чтобы там подождать папу или маму и сделать им сюрприз. Как вы поступите? Выберите ответ:

- А) спросите у незнакомца фамилию, имя, отчество папы и мамы, где они работают, и, получив правильный ответ, впустите его в квартиру.
- Б) уточните у незнакомца более широкие сведения о родителях (например, откуда он их знает), после чего впустите в квартиру;
- В) не впустите незнакомца ни при каких обстоятельствах.

23. Вы остались дома один. В квартиру звонят. На ваш вопрос «Кто?» отвечают: «Сантехник, необходимо перекрыть горячую воду, иначе зальет весь дом, а кран в вашей квартире». Как вы поступите? Выберите ответ:

- А) откроете дверь и впустите сантехника;
- Б) предложите сантехнику прийти с милиционером;
- В) попросите сантехника зайти с кем-нибудь из взрослых соседей, которых вы знаете.

24. Звонят в дверь, и говорят: «Телеграмма, нужно расписаться». Что вы предпримете? Выберите ответ:

- А) надев дверную цепочку, откроете дверь;
- Б) попросите прочесть телеграмму или отнести ее на почту;
- В) предложите оставить телеграмму в двери – потом вы ее заберете.

25.Вы пришли домой и замечаете, что в квартире кто-то побывал. Как вы поступите? Выберите ответ:

А) войдете в квартиру, осмотрите ее, установите, какие вещи исчезли, и сообщите обо всем в милицию;

Б) войдете в квартиру, и вызовите милицию по телефону «02»;

В) не будете входить в квартиру, а вызовите милицию от соседей.

26.Возвращаясь вечером домой, вы пойдете:

А) кратчайшим путем, пролегающим через дворы, свалки и плохо освещенные места;

Б) по тротуару лицом к уличному движению и как можно ближе к бровке;

В) воспользуетесь попутным транспортом.

27.Подростки-хулиганы часто нападают на маленьких детей. Что вы посоветуете в данном случае детям? Выберите ответ:

А) смело вступать в драку и отстаивать свои игрушки, одежду и т.д;

Б) позвать на помощь друзей и взрослых;

В) уступить требованиям и никому не рассказывать о случившемся, даже родителям.

28.Вам кажется, что кто-то идет за вами следом. Как вы поступите? Выберите ответ:

А) перейдете несколько раз улицу и, убедившись в своих подозрениях, побежите в людное место;

Б) остановитесь и выясните причину преследования;

В) броситесь бежать к телефонной будке.

29.На улице к вам подъехала машина, и водитель стал вести себя агрессивно. Что вы будете делать? Выберите ответ:

А) вступите в разговор с неизвестным вам водителем;

Б) броситесь бежать в сторону своего дома;

В) закричите и будите убежать в направлении, противоположном движению машины.

30.Где происходит большинство ожогов? Выберите ответ:

А) в постели во время сна;

Б) за столом во время выполнения домашних уроков;

В) на кухне во время приготовления и приема пищи, игр с огнем.

31.Кто является участником дорожного движения? Выберите ответ:

А) водители, пешеходы, пассажиры;

Б) автобусы, трамваи, велосипедисты;

В) троллейбусы, самолеты, поезда.

32.Дополните фразу: «Правила дорожного движения – это...». Выберите ответ:

А) улицы, парки, переулки, скверы;

Б) пешеходы, пассажиры, водители, соблюдающие распорядок дня;

В) нормы, устанавливающие порядок движения по дорогам нашей страны.

33.Для кого обязательны правила дорожного движения? Выберите ответ:

А) для водителей пассажирского автотранспорта;

Б) для пешеходов и велосипедистов;

В) для водителей, пассажиров, пешеходов.

34. Дополните фразу: «Дорожно-транспортное происшествие – это...».

Выберите ответ:

А) чрезвычайная ситуация;

Б) любое, даже незначительное повреждение окружающей природной среды;

В) любое, даже незначительное нарушение правил дорожного движения.

35. Как должны двигаться пешеходы в соответствии с правилами поведения пешеходов? Выберите ответ:

А) следует двигаться, так как удобно пешеходу;

Б) следует двигаться, так как удобно для проезда автотранспорта;

В) следует двигаться по тротуарам или пешеходным дорожкам, придерживаясь правой стороны, а где их нет - по обочине.

36. Как в соответствии с правилами поведения пешеходов они должны идти вне населенных пунктов? Выберите ответ:

А) выбирать, где лучшая дорога;

Б) навстречу движению транспортных средств;

В) в одном направлении с движением транспортных средств.

37. Как правильно пешеходу перейти проезжую часть в соответствии с правилами дорожного движения? Выберите ответ:

А) следует пересекать проезжую часть в удобном для пешехода месте, используя при этом правила безопасности;

Б) следует пересекать проезжую часть, дождавшись пока нет автотранспортных средств;

В) следует пересекать проезжую часть только по пешеходным переходам, а при их отсутствии – на перекрестках по линии тротуаров или обочин.

38. Как должны себя вести пешеходы на проезжей части? Выберите ответ:

А) пешеходы должны себя вести точно также как и на тротуаре;

Б) пешеходы не должны мешать друг другу и авто транспорту на проезжей части;

В) пешеходы не должны задерживаться или останавливаться без необходимости, не успевшие закончить переход должны находиться на «островке безопасности».

39. Где необходимо ожидать общественный транспорт? Выберите ответ:

А) везде, где удобно будущим пассажирам;

Б) на середине проезжей части;

В) на посадочных площадках, а где их нет - на тротуаре или обочине.

40. Как необходимо производить посадку и высадку из общественного транспорта? Выберите ответ:

А) следует, как можно быстрее не дожидаясь полной остановки транспортного средства;

Б) следует спокойно, при этом необходимо стремиться быть в первых рядах пассажиров, готовящихся к выходу из транспортного средства;

В) только после полной остановки транспортного средства, при этом избегать давки и не препятствовать закрытию дверей.

41.Как необходимо вести себя пассажирам, находящимся в салоне общественного транспорта? Выберите ответ:

- А) необходимо встать около дверей и использовать их в качестве опоры;
- Б) необходимо, если нет свободного сидячего места, пройти в среднюю часть салона, нельзя шуметь;
- В) необходимо громко разговаривать, чтобы пассажиры, находящиеся в транспорте посоветовали, на какой остановке лучше выйти из транспорта.

42.Как обеспечить себе устойчивое положение в общественном транспорте? Выберите ответ:

- А) следует держаться за поручни, находясь лицом в сторону движения этого транспорта;
- Б) следует держаться за пассажиров, находясь боком в сторону движения транспорта;
- В) следует вообще ни за что не держаться, держа равновесие и веселя пассажиров своим умением держать равновесие.

43.Как вы поступите после выхода из салона общественного транспорта, чтобы перейти проезжую часть? Выберите ответ:

- А) следует сразу начать переход проезжей части;
- Б) следует подождать, пока транспортное средство отъедет, и лишь потом перейти проезжую часть;
- В) как получится, так и сделаю.

7 класс

1.Допишите фразу: «Стихийные бедствия - это...». Выберите ответ:

- А) явление природы, проявляющееся как могущественная разрушительная сила;
- Б) большое несчастье, выпавшее на долю многих людей на земле, которое описано в исторических и современных эпосах;
- В) катастрофические природные явления и процессы, которые могут вызвать человеческие жертвы и наносить материальный ущерб.

2.Какие существуют способы защиты от стихийных бедствий? Выберите ответ:

- А) таких способов не существует;
- Б) получение предварительной информации;
- В) применение специальных защитных скафандров.

3.Как вы поступите, если первые толчки землетрясения застали вас в школе? Выберите ответ:

- А) следует убежать с уроков;
- Б) следует выбежать на улицу;
- В) следует дождаться распоряжений учителя.

4.Как вы поступите, если первые толчки землетрясения застали вас на городской улице? Выберите ответ:

- А) следует крыться в любом здании;
- Б) следует идти в направлении скверов и широких улиц, подальше от домов;

В) следует бежать в сторону предприятий, заводов, где есть бомбоубежище.

5.Как вы поступите, если первые толчки землетрясения застали вас в магазине? Выберите ответ:

А) следует выбежать на улицу;

Б) следует выполнять указания администрации магазина;

В) не следует выполнять ни чьих указаний.

6.Какие меры предосторожности необходимо, соблюдать при катастрофическом затоплении сельской местности? Выберите ответ:

А) следует выбраться на возвышенность;

Б) следует ждать спасателей;

В) следует кричать и звать на помощь.

7.Какие меры личной безопасности необходимо соблюдать при нахождении в лесу во время пожара? Выберите ответ:

А) не следует ничего предпринимать;

Б) следует быстро убежать в любом направлении;

В) следует оценить обстановку и выходить в наветренную сторону, используя открытое пространство.

8.Какую опасность для человека представляют селевые потоки? Выберите ответ:

А) никакой опасности;

Б) приводит к гибели людей, разрушению домов и сооружений;

В) маловероятно.

9.Какие меры безопасности необходимо соблюдать при нахождении в зоне селевого потока? Выберите ответ:

А) следует ждать спасателей;

Б) следует покинуть помещение и выйти в безопасное место;

В) следует кричать и звать на помощь.

10.Какую опасность для человека представляют бураны и снежные заносы? Выберите ответ:

А) можно получить травму;

Б) можно замёрзнуть;

В) можно получить солнечный удар.

11.Что способствует возникновению массовых инфекционных заболеваний? Выберите ответ:

А) затмение солнца;

Б) стихийные бедствия;

В) падение на Землю метеоритов.

12.Как называется инфекционная болезнь, которая получила распространение среди большого количества людей? Выберите ответ:

А) очаг;

Б) эпидемия;

В) эпицентр.

13.Что необходимо сделать, чтобы предотвратить распространение инфекционных заболеваний? Выберите ответ:

А) устанавливают эпицентр;

Б) устанавливают карантин;

В) проводят мониторинг.

14.Допишите фразу: «Эпидемия- это ...». Выберите ответ:

- А) страшное заболевание, при котором бессильна медицина;
- Б) повальная болезнь человека и животных;
- В) широкое распространение какой-нибудь заразной болезни.

15.Где происходит большинство ожогов? Выберите ответ:

- А) в постели во время сна;
- Б) за столом во время выполнения домашних уроков;
- В) на кухне во время приготовления и приема пищи, игр с огнем.

16.Кто является участником дорожного движения? Выберите ответ:

- А) водители, пешеходы, пассажиры;
- Б) автобусы, трамваи, велосипедисты;
- В) троллейбусы, самолеты, поезда.

17.Для кого обязательны правила дорожного движения? Выберите ответ:

- А) для водителей пассажирского автотранспорта;
- Б) для пешеходов и велосипедистов;
- В) для водителей, пассажиров, пешеходов.

18.Дополните фразу: «Дорожно-транспортное происшествие – это...».

Выберите ответ:

- А) чрезвычайная ситуация;
- Б) любое, даже незначительное повреждение окружающей природной среды;
- В) любое, даже незначительное нарушение правил дорожного движения.

19. Как должны двигаться пешеходы в соответствии с правилами поведения пешеходов? Выберите ответ:

- А) следует двигаться, так как удобно пешеходу;
- Б) следует двигаться, так как удобно для проезда автотранспорта;
- В) следует двигаться по тротуарам или пешеходным дорожкам, придерживаясь правой стороны, а где их нет - по обочине.

20.Как в соответствии с правилами поведения пешеходов они должны идти вне населенных пунктов? Выберите ответ:

- А) выбирать, где лучшая дорога;
- Б) навстречу движению транспортных средств;
- В) в одном направлении с движением транспортных средств.

21.Как правильно пешеходу перейти проезжую часть в соответствии с правилами дорожного движения? Выберите ответ:

- А) следует пересекать проезжую часть в удобном для пешехода месте, используя при этом правила безопасности;
- Б) следует пересекать проезжую часть, дождавшись пока нет автотранспортных средств;
- В) следует пересекать проезжую часть только по пешеходным переходам, а при их отсутствии – на перекрестках по линии тротуаров или обочин.

22.Как должны себя вести пешеходы на проезжей части? Выберите ответ:

- А) пешеходы должны себя вести точно также как и на тротуаре;

Б) пешеходы не должны мешать друг другу и авто транспорту на проезжей части;

В) пешеходы не должны задерживаться или останавливаться без необходимости, не успевшие закончить переход должны находиться на «островке безопасности».

23. Где необходимо ожидать общественный транспорт? Выберите ответ:

А) везде, где удобно будущим пассажирам;

Б) на середине проезжей части;

В) на посадочных площадках, а где их нет - на тротуаре или обочине.

24. Как необходимо производить посадку и высадку из общественного транспорта? Выберите ответ:

А) следует, как можно быстрее не дожидаясь полной остановки транспортного средства;

Б) следует спокойно, при этом необходимо стремиться быть в первых рядах пассажиров, готовящихся к выходу из транспортного средства;

В) только после полной остановки транспортного средства, при этом избегать давки и не препятствовать закрытию дверей.

25. Как необходимо вести себя пассажирам, находящимся в салоне общественного транспорта? Выберите ответ:

А) необходимо встать около дверей и использовать их в качестве опоры;

Б) необходимо, если нет свободного сидячего места, пройти в среднюю часть салона, нельзя шуметь;

В) необходимо громко разговаривать, чтобы пассажиры, находящиеся в транспорте посоветовали, на какой остановке лучше выйти из транспорта.

26. Как обеспечить себе устойчивое положение в общественном транспорте? Выберите ответ:

А) следует держаться за поручни, находясь лицом в сторону движения этого транспорта;

Б) следует держаться за пассажиров, находясь боком в сторону движения транспорта;

В) следует вообще ни за что не держаться, держа равновесие и веселя пассажиров своим умением держать равновесие.

27. Как вы поступите после выхода из салона общественного транспорта, чтобы перейти проезжую часть? Выберите ответ:

А) следует сразу начать переход проезжей части;

Б) следует подождать, пока транспортное средство отъедет, и лишь потом перейти проезжую часть;

В) как получится, так и сделаю.

28. Какую опасность таит прогулка по лесу, сбор ягод и грибов? Выберите ответ:

А) никакой опасности;

Б) полная неизвестность;

В) потеря ориентировки, заблудиться.

29. В чем заключается принцип Мюнхаузена? Выберите ответ:

А) такого принципа не существует;

Б) есть тупиковые ситуации;

В) безвыходных ситуаций не бывает.

30.Вы находитесь на краю скалистого обрыва. Единственный путь сохранить жизнь и выполнить поставленную задачу – подняться вверх по мокрым, покрытым мхом скользким скалам. Каким из способов вы попытаетесь это сделать:

А) босиком;

Б) в обуви;

В) в носках.

31.Находясь в лесу зимой, вы, кажется, отморозили руку. Будете ли вы

А) растирать ее снегом;

Б) согреваться около костра;

В) согревать ее собственным телом.

32.Вам необходимо переправиться в брод через реку с быстрым течением. Каким из предложенных способов вы будете переходить ее в выбранном вами месте:

А) вниз по течению;

Б) против течения;

В) под углом 45градусов к нему.

33.Передвигаясь по тонкому льду озера, вы внезапно попали в холодную воду. Достигнув берега, вы будете

А) освободившись от мокрой одежды, прыгать, пока не согреетесь;

Б) некоторое время кататься по снегу в мокрой одежде;

В) прыгать в мокрой одежде.

34.Вам предстоит совершить длительный переход, далеко от конечного пункта пути вы обнаружили потертости на ногах. Как вы поступите:

А) наденете обувь на босую ногу;

Б) намочите носки водой и наденете обувь;

В) время от времени будете передевать носки с одной ноги на другую; наденете носки наизнанку.

35.Вы укрылись в оборудованной снежной пещере. При каком пламени свечи следует беспокоиться:

А) при желтом;

Б) при голубом;

В) при красном.

36.В жаркий знойный день, совершая движение в пустыне, вы почувствовали, что язык начинает распухать из-за недостатка воды. Следует ли вам

А) сбросить одежду и продолжать движение, неся ее в руках;

Б) сбросить верхнюю одежду, устроить из нее тень и укрыться в ней до вечера;

В) не раздеваться, плотно застегнуться, найти любую тень и дождаться вечера.

37.Внезапно разразилась гроза. Вы видите, что приближаются интенсивные вспышки молнии. Ваши действия:

А) спрятаться под огромным деревом;

Б) укрыться под навесом скалы;

В) остаться на открытой местности, продолжая движение и не обращая внимания на угрозу.

38. От дыма лесного пожара вы начинаете задыхаться, он слепит вас. Как следует поступить:

- А) укрыться на высоком дереве;
- Б) бежать в поисках безопасного места;
- В) бежать, прижимаясь к земле.

39. Вы передвигаетесь по засушливой местности и очень хотите пить. У вас полная фляга воды. Как следует поступить:

- А) беречь воду и пить примерно по чашке в день;
- Б) утолить жажду, выпив половину имеющейся воды;
- В) пить часто, но по одному глотку.

40. С какой стороны дерева, пня обычно растут мхи и лишайники? Выберите ответ:

- А) с северной;
- Б) восточной;
- В) южной.

41. Где находится солнце в час дня по местному времени? Выберите ответ:

- А) на юго-востоке;
- Б) на юге;
- В) на юго-западе.

42. Какой из перечисленных способов обеззараживания воды является наиболее надежным? Выберите ответ:

- А) Пропускание воды через активированный уголь;
- Б) обеззараживание с помощью марганцовки;
- В) кипячение.

43. На чем основана первая помощь при отравлении грибами? Выберите ответ:

- А) в принятии дозы снотворного;
- Б) в промывании желудка;
- В) в измерении температуры тела.

8 класс

1. Что такое сильнодействующие ядовитые вещества (СДЯВ)? Выберите ответ:

- А) химические вещества, которые не применяются в хозяйственных целях;
- Б) химические вещества, которые используются для борьбы с неблагоприятными явлениями природы;
- В) химическое вещество, которое применяется в хозяйственных целях и обладает способностью вызывать массовые поражения людей и животных.

2. Какое ядовитое вещество образуется во время пожара? Выберите ответ:

- А) иприт;

- Б) угарный газ;
- В) фосген.

3.Что собой представляет хлор? Выберите ответ:

- А) газ желто-зеленого цвета с резким запахом;
- Б) вещество зеленого цвета без запаха;
- В) газ желтого цвета без запаха.

4.На какие органы человека воздействует хлор? Выберите ответ:

- А) таких органов нет;
- Б) верхние и нижние конечности;
- В) сильно раздражает органы дыхания, глаза, кожу.

5.Что собой представляет аммиак? Выберите ответ:

- А) вещество не имеет ни цвета, ни запаха;
- Б) бесцветный газ с резким запахом «нашатырного спирта»;
- В) газ зеленого цвета с запахом прелого сена.

6.На какие органы человека воздействует аммиак? Выберите ответ:

- А) дыхательные пути и органы зрения;
- Б) верхние и нижние конечности;
- В) на головной и спинной мозг.

7.Чем опасна радиация для человека? Выберите ответ:

- А) заболевание верхних и нижних конечностей;
- Б) заболевание Боткина;
- В) заболевание различной степени тяжести.

8.Как вы считаете, связано ли возникновение радиации со строительством АЭС и появлением ядерного оружия? Выберите ответ:

- А) да;
- Б) нет;
- В) не знаю.

9.Что собой представляет так называемый естественный радиационный фон? Выберите ответ:

- А) ничего собой не представляет;
- Б) не состоит из космического излучения;
- В) состоит из космического излучения и излучения естественных радиоактивных элементов земной коры.

10.Как вы считаете: может ли быть сам человек радиоактивен? Выберите ответ:

- А) не знаю;
- Б) нет;
- В) в чрезвычайно малой мере.

11.Где используются радиоактивные источники, созданные человеком? Выберите ответ:

- А) область применения отсутствует;
- Б) в медицине, при производстве электро- и тепловой энергии;
- В) область применения недостаточно изучена.

12.К чему приводит использование радиоактивных источников в промышленности? Выберите ответ.

- А) ни к чему не приводит;

Б) к дополнительному повышению уровня здоровья людей;

В) к дополнительному облучению людей.

13. Что наблюдается при авариях на АЭС, когда происходит загрязнение территории радиоактивными веществами? Выберите ответ:

А) рост радиационного фона;

Б) снижение радиационного фона;

В) стабилизация радиационного фона.

14. Какое понятие введено для оценки интенсивности загрязнения местности радиоактивными веществами? Выберите ответ:

А) уровень радиации;

Б) масса радиации;

В) мощность дозы радиационного излучения.

15. Как называются приборы, предназначенные для обнаружения радиоактивных излучений и измерения их энергии? Выберите ответ:

А) радиотехнические;

Б) дозиметрические;

В) экологические.

16. Выберите из перечня прибор, предназначенный для контроля за радиацией?

А) спирометр;

Б) дозиметр;

В) эргонометр.

17. От каких показателей зависит величина дозы облучения человека? Выберите ответ:

А) таких показателей не существует;

Б) от уровня радиации, времени пребывания человека на загрязненной местности и степени его защиты;

В) от уровня радиации, общей массы и роста человека.

18. Что необходимо предпринять при аварии на АЭС и угрозе радиоактивного загрязнения окружающей среды? Выберите ответ:

А) следует оповестить население;

Б) следует быстро убежать от места аварии;

В) следует быстро уехать от места аварии.

19. В чем заключается основной способ защиты населения от радиоактивных веществ? Выберите ответ:

А) такого способа защиты не существует;

Б) не следует что-либо предпринимать;

В) следует использовать средства индивидуальной защиты и выполнять правила радиационной безопасности.

20. Как проводится герметизация жилого помещения? Выберите ответ:

А) следует вымыть полы и окна;

Б) следует заклеить все щели и отдушины в помещении;

В) следует надеть плотную одежду и побелить потолок гашеной известью.

21. Какую цель преследует йодная профилактика? Выберите ответ:

А) самоуспокоение человека;

Б) насытить щитовидную железу человека нерадиоактивным йодом;

В) насытить щитовидную железу человека радиоактивным йодом.

22.Какие правила радиационной безопасности и личной гигиены необходимо соблюдать, временно находясь в местности с повышенным радиационным фоном? Выберите ответ:

А) таких правил не существует;

Б) следует принимать пищу только в открытых помещениях, мыть руки с мылом перед едой и полоскать рот слабым раствором марганцовки;

В) следует принимать пищу только в закрытых помещениях, мыть руки с мылом перед едой и полоскать рот слабым раствором пищевой соды.

23.Что необходимо сделать, если по условиям радиационной обстановки дальнейшее пребывание людей в данной местности небезопасно? Выберите ответ:

А) не следует ничего предпринимать;

Б) следует произвести эвакуацию населения в безопасные районы;

В) следует произвести массовую вакцинацию населения.

24.Как влияет приём стабильного йода человеком за 6 часов и менее до подхода радиоактивного облака или выпадения радиоактивных веществ? Выберите ответ:

А) обеспечивает на 30% защиту человека;

Б) обеспечивает на 50% защиту человека;

В) обеспечивает полную защиту человека.

25.Как часто необходимо принимать стабильный йод в профилактических целях? Выберите ответ:

А) два раза в день в течение 5 дней;

Б) ежедневно по одной таблетке в течение 7 дней;

В) ежедневно по две таблетки в течение 7 дней.

26.Как можно приготовить самостоятельно йодистую настойку? Выберите ответ:

А) следует взять 1-3 капли 3%-го раствора йода на стакан воды;

Б) следует взять 3-5 капель 5%-го раствора йода на стакан воды;

В) следует взять 5-7 капель 5%-го раствора йодистого натрия на стакан воды.

27. Что необходимо сделать человеку, чтобы защитить органы дыхания от радиоактивных веществ в случае нахождения на улице? Выберите ответ:

А) не следует делать глубоких вдохов: дыхание должно быть поверхностным;

Б) следует использовать самые простые средства: носовые платки, бумажные салфетки, марлевые повязки, смоченные в воде;

В) следует использовать раствор марганцовки.

28.В каком случае проводится эвакуация людей при радиоактивном заражении местности? Выберите ответ:

А) в любом случае;

Б) если по условиям радиационной обстановки дальнейшее пребывание людей в данной местности небезопасно;

В) в случае наличия транспортных средств.

- 29.Что является необходимой процедурой для всех эвакуированных, после прибытия в безопасный район? Выберите ответ:**
- А) прохождение частичной санитарной обработки;
 - Б) прохождение этнографического контроля;
 - В) прохождение дозиметрического контроля.
- 30.Какую главную опасность для населения имеет проживание на территории с повышенным радиационным фоном? Выберите ответ:**
- А) облучение солнечной радиацией;
 - Б) внешнее облучение;
 - В) попадание радиоактивных веществ внутрь организма вместе с вдыхаемым воздухом, при приёме пищи и воды.
- 31.Каким образом можно снизить попадание радиоактивного йода в органы дыхания? Выберите ответ:**
- А) пить молоко с мёдом;
 - Б) использовать увлажнённые ватно-марлевые повязки;
 - В) использовать газированные напитки.
- 32.Какую опасность таит прогулка по лесу, сбор ягод и грибов? Выберите ответ:**
- А) никакой опасности;
 - Б) полная неизвестность;
 - В) потеря ориентировки, заблудиться.
- 33.В чем заключается принцип Мюнхаузена? Выберите ответ:**
- А) такого принципа не существует;
 - Б) есть тупиковые ситуации;
 - В) безвыходных ситуаций не бывает.
- 34.Вы находитесь на краю скалистого обрыва. Единственный путь сохранить жизнь и выполнить поставленную задачу – подняться вверх по мокрому, покрытому мхом скользким скалам. Каким из способов вы попытаетесь это сделать: Выберите ответ:**
- А) босиком;
 - Б) в обуви;
 - В) в носках.
- 35.Находясь в лесу зимой, вы, кажется, отморозили руку. Будете ли вы**
- А) растирать ее снегом;
 - Б) согреваться около костра;
 - В) согревать ее собственным телом.
- 36.Вам необходимо переправиться в брод через реку с быстрым течением. Каким из предложенных способов вы будете переходить ее в выбранном вами месте:**
- А) вниз по течению;
 - Б) против течения;
 - В) под углом 45градусов к нему.
- 37.Передвигаясь по тонкому льду озера, вы внезапно попали в холодную воду. Достигнув берега, вы будете**
- А) освободившись от мокрой одежды, прыгать, пока не согреетесь;
 - Б) некоторое время кататься по снегу в мокрой одежде;

В) прыгать в мокрой одежде.

38. Вам предстоит совершить длительный переход, далеко от конечного пункта пути вы обнаружили потертости на ногах. Как вы поступите:

А) наденете обувь на босую ногу;

Б) намочите носки водой и наденете обувь;

В) время от времени будете передевать носки с одной ноги на другую; наденете носки наизнанку.

39. Вы укрылись в оборудованной снежной пещере. При каком пламени свечи следует беспокоиться:

А) при желтом;

Б) голубом;

В) красном.

40. В жаркий знойный день, совершая движение в пустыне, вы почувствовали, что язык начинает распухать из-за недостатка воды. Следует ли вам

А) сбросить одежду и продолжать движение, неся ее в руках;

Б) сбросить верхнюю одежду, устроить из нее тень и укрыться в ней до вечера;

В) не раздеваться, плотно застегнуться, найти любую тень и дождаться вечера.

41. Где происходит большинство ожогов? Выберите ответ:

А) в постели во время сна;

Б) за столом во время выполнения домашних уроков;

В) на кухне во время приготовления и приема пищи, игр с огнем.

42. Кто является участником дорожного движения? Выберите ответ:

А) водители, пешеходы, пассажиры;

Б) автобусы, трамваи, велосипедисты;

В) троллейбусы, самолеты, поезда.

43. Для кого обязательны правила дорожного движения? Выберите ответ:

А) для водителей пассажирского автотранспорта;

Б) для пешеходов и велосипедистов;

В) для водителей, пассажиров, пешеходов.

9 класс

1. Чем ценно здоровье непосредственно для самого человека и общества, в котором он живёт? Выберите ответ:

А) только здоровые люди могут иметь здоровых детей;

Б) только здоровые люди могут позволить себе уподобиться вредным привычкам;

В) только здоровые люди могут создавать здоровое общество и государство.

2. Что включает в себя понятие «образ жизни человека»? Выберите ответ:

А) определяет отношение человека к другим людям;

Б) определяет отношение человека к своему «Я»;

В) определяет отношение человека к своему здоровью.

3.Какие элементы здорового образа жизни человека известны? Выберите ответ:

А) забота о близких;

Б) таких элементов не существует;

В) закаливание, рациональное питание.

4.Что составляет основу естественной защиты человека от неблагоприятных факторов окружающей среды? Выберите ответ:

А) пищеварительная система;

Б) кровеносная система;

В) нервная система.

5.Кого называют пассивными курильщиками? Выберите ответ:

А) людей, которые не переносят табачный дым;

Б) людей, которым приходится дышать табачным дымом;

В) людей, которые с удовольствием дышат табачным дымом.

6.Какое вредное вещество образуется при курении? Выберите ответ:

А) пепел;

Б) табачный деготь;

В) табачный окурок.

7.К чему приводит пьянство и алкоголизм с социальной (общественной) точки зрения?

А) ни на что не влияет;

Б) приводит к взаимопониманию в семье;

В) приводит к производственным травмам.

8.Какие известны заболевания, связанные с неумеренным употреблением алкоголя? Выберите ответ:

А) тромбофлебит;

Б) хронический гастрит;

В) хронический остеохондроз.

9.Какой орган первым принимает «удар» алкоголя? Выберите ответ:

А) головной мозг;

Б) сердце;

В) печень.

10.Какое место заняли наркотики среди виновников преждевременной смерти людей? Выберите ответ:

А) 1 место;

Б) 2 место;

В) 3 место.

11.Что такое наркомания? Выберите ответ:

А) болезнь верхних дыхательных путей;

Б) болезнь конечностей;

В) болезненное пристрастие к наркотикам, неконтролируемое их потребление.

12.Куда необходимо обратиться человеку, попавшему под влияние того или иного наркотика? Выберите ответ:

А) к знахарке;

- Б) в милицию;
- В) в наркологический диспансер.

13. Сколько раз в день рекомендуют ученые-диетологи принимать пищу?

Выберите ответ:

- А) 2 раза;
- Б) 4 раза;
- В) 5 раз.

14. Сколько времени человек может прожить без пищи? Выберите ответ:

- А) от 3 до 5 дней;
- Б) от 6 до 10 дней;
- В) от 16 до 20 дней.

15. Сколько времени человек может прожить без воды? Выберите ответ:

- А) примерно 1 день;
- Б) примерно 3 дня;
- В) примерно 5 дней.

16. Что по мнению медиков является источником молодости и здоровья человека? Выберите ответ:

- А) раздельное питание;
- Б) совместное питание;
- В) сон.

17. Сколько необходимо спать взрослому человеку? Выберите ответ:

- А) примерно 6 часов;
- Б) примерно 8 часов;
- В) примерно 9 часов.

18. Каким может быть максимальное время загорания человека?

Выберите ответ:

- А) до 1 часа;
- Б) до 2-х часов;
- В) до 3-х часов.

19. Какой должна быть продолжительность пребывания человека на воздухе в первые дни закаливания? Выберите ответ:

- А) не более 2-5 минут;
- Б) не более 10-15 минут;
- В) не более 20-25 минут.

20. В какое время года лучше всего приступать к закаливанию водой?

Выберите ответ:

- А) в любое время года;
- Б) летом;
- В) осенью.

21. Как необходимо поступить человеку при обнаружении отрицательных явлений при закаливании организма? Выберите ответ:

- А) следует прекратить закаливание;
- Б) следует усилить закаливание;
- В) следует уменьшить нагрузку путём перехода на более лёгкие процедуры и сократить время принятия процедур.

22. Как должны двигаться пешеходы в соответствии с правилами поведения пешеходов? Выберите ответ:

- А) следует двигаться, так как удобно пешеходу;
- Б) следует двигаться, так как удобно для проезда автотранспорта;
- В) следует двигаться по тротуарам или пешеходным дорожкам, придерживаясь правой стороны, а где их нет - по обочине.

23. Как в соответствии с правилами поведения пешеходов они должны идти вне населенных пунктов? Выберите ответ:

- А) выбирать, где лучшая дорога;
- Б) навстречу движению транспортных средств;
- В) в одном направлении с движением транспортных средств.

24. Как правильно пешеходу перейти проезжую часть в соответствии с правилами дорожного движения? Выберите ответ:

- А) следует пересекать проезжую часть в удобном для пешехода месте, используя при этом правила безопасности;
- Б) следует пересекать проезжую часть, дождавшись пока нет автотранспортных средств;
- В) следует пересекать проезжую часть только по пешеходным переходам, а при их отсутствии – на перекрестках по линии тротуаров или обочин.

25. Как должны себя вести пешеходы на проезжей части? Выберите ответ:

- А) пешеходы должны себя вести точно также как и на тротуаре;
- Б) пешеходы не должны мешать друг другу и авто транспорту на проезжей части;
- В) пешеходы не должны задерживаться или останавливаться без необходимости, не успевшие закончить переход должны находиться на «островке безопасности».

26. Где необходимо ожидать общественный транспорт? Выберите ответ:

- А) везде, где удобно будущим пассажирам;
- Б) на середине проезжей части;
- В) на посадочных площадках, а где их нет - на тротуаре или обочине.

27. Как необходимо производить посадку и высадку из общественного транспорта? Выберите ответ:

- А) следует, как можно быстрее не дожидаясь полной остановки транспортного средства;
- Б) следует спокойно, при этом необходимо стремиться быть в первых рядах пассажиров, готовящихся к выходу из транспортного средства;
- В) только после полной остановки транспортного средства, при этом избегать давки и не препятствовать закрытию дверей.

28. Какой из перечисленных способов обеззараживания воды является наиболее надежным? Выберите ответ:

- А) пропускание воды через активированный уголь;
- Б) обеззараживание с помощью марганцовки;
- В) кипячение.

29. Какой из грибов ядовит. Выберите ответ:

- А) ложный опенок;

Б) горькушка;

В) лисичка.

30.Если лед не надежен, а обойти его нет возможности, как вы будете переправляться? Выберите ответ:

А) обычным шагом, постукивая лед впереди палкой;

Б) держа шест горизонтально на уровне груди;

В) ползком.

31.Как определить стороны света, находясь в лесу в безлунную ночь? Выберите ответ:

А) по часам;

Б) по Луне;

В) по Полярной звезде.

32.Молодой человек интеллигентного вида подходит к вам и говорит, что является знакомым родителей и просит пустить его в квартиру, чтобы там подождать папу или маму и сделать им сюрприз. Как вы поступите? Выберите ответ:

А) спросите у незнакомца фамилию, имя, отчество папы и мамы, где они работают, и, получив правильный ответ, впустите его в квартиру.

Б) уточните у незнакомца более широкие сведения о родителях (например, откуда он их знает), после чего впустите в квартиру;

В) не впустите незнакомца, ни при каких обстоятельствах.

33.Вы остались дома один. В квартиру звонят. На ваш вопрос «Кто?» отвечают: «Сантехник, необходимо перекрыть горячую воду, иначе зальет весь дом, а кран в вашей квартире». Как вы поступите? Выберите ответ:

А) откроете дверь и впустите сантехника;

Б) предложите сантехнику прийти с милиционером;

В) попросите сантехника зайти с кем-нибудь из взрослых соседей, которых вы знаете.

34.Звонят в дверь, и говорят: «Телеграмма, нужно расписаться». Что вы предпримете? Выберите ответ:

А) надев дверную цепочку, откроете дверь;

Б) попросите прочесть телеграмму или отнести ее на почту;

В) предложите оставить телеграмму в двери – потом вы ее заберете.

35.Вы пришли домой и замечаете, что в квартире кто-то побывал. Как вы поступите? Выберите ответ:

А) войдете в квартиру, осмотрите ее, установите, какие вещи исчезли, и сообщите обо всем в милицию;

Б) войдете в квартиру, и вызовете милицию по телефону «102»;

В) не будете входить в квартиру, а вызовете милицию от соседей.

36.Возвращаясь вечером домой, вы пойдете:

А) кратчайшим путем, пролегающим через дворы, свалки и плохо освещенные места;

Б) по тротуару лицом к уличному движению и как можно ближе к бровке;

В) воспользуетесь попутным транспортом.

37.Как вы поступите, если первые толчки землетрясения застали вас в магазине? Выберите ответ:

- А) следует выбежать на улицу;
- Б) следует выполнять указания администрации магазина;
- В) не следует выполнять ни чьих указаний.

38.Какие меры предосторожности необходимо, соблюдать при катастрофическом затоплении сельской местности? Выберите ответ:

- А) следует выбраться на возвышенность;
- Б) следует ждать спасателей;
- В) следует кричать и звать на помощь.

39.Какие меры личной безопасности необходимо соблюдать при нахождении в лесу во время пожара? Выберите ответ:

- А) не следует ничего предпринимать;
- Б) следует быстро убежать в любом направлении;
- В) следует оценить обстановку и выходить в наветренную сторону, используя открытое пространство.

40.Какую опасность для человека представляют селевые потоки? Выберите ответ:

- А) никакой опасности;
- Б) приводит к гибели людей, разрушению домов и сооружений;
- В) мало вероятно.

41.Что собой представляет хлор? Выберите ответ:

- А) газ желто-зеленого цвета с резким запахом;
- Б) вещество зеленого цвета без запаха;
- В) газ желтого цвета без запаха.

42.На какие органы человека воздействует аммиак? Выберите ответ:

- А) дыхательные пути и органы зрения;
- Б) верхние и нижние конечности;
- В) на головной и спинной мозг.

43.Чем опасна радиация для человека? Выберите ответ:

- А) заболевание верхних и нижних конечностей;
- Б) заболевание Боткина;
- В) заболевание различной степени тяжести.

Эталоны (правильные ответы).

5 класс.

1. Природными; 2. техногенные; 3. социальные; 4. компьютер; 5. ожоги; 6. отравление; 7. в; 8. а; 9. в; 10. в; 11. в; 12. в; 13. б; 14. в; 15. в; 16. в; 17. в; 18. б; 19. а; 20. б; 21. б; 22. в; 23. б; 24. в; 25. а; 26. в; 27. б; 28. в; 29. б; 30. б; 31. а; 32. б; 33. б; 34. в; 35. в; 36. в; 37. в; 38. в; 39. в; 40. в; 41. в; 42. в; 43. б.

6 класс.

1. в; 2. в; 3. в; 4. в; 5. в; 6. б; 7. в; 8. в; 9. в; 10. б; 11. в; 12. в; 13. а; 14. в; 15. в; 16. в; 17. б; 18. в; 19. а; 20. в; 21. в; 22. в; 23. в; 24. в; 25. в; 26. б; 27. б; 28. а; 29. в; 30. в; 31. а; 32. в; 33. в; 34. в; 35. в; 36. б; 37. в; 38. в; 39. в; 40. в; 41. б; 42. а; 43. б.

7 класс.

1. в; 2. б; 3. в; 4. б; 5. б; 6. а; 7. в; 8. б; 9. б; 10. б; 11. б; 12. б; 13. б; 14. в; 15. в; 16. а; 17. в; 18. в; 19. в; 20. б; 21. в; 22. в; 23. в; 24. в; 25. б; 26. а; 27. б; 28. в; 29. в; 30. в; 31. в; 32. в; 33. б; 34. в; 35. в; 36. в; 37. б; 38. в; 39. в; 40. а; 41. б; 42. в; 43. б.

8 класс.

1. в; 2. б; 3. а; 4. в; 5. б; 6. а; 7. в; 8. б; 9. в; 10. в; 11. б; 12. в; 13. а; 14. а; 15. б; 16. б; 17. б; 18. а; 19. в; 20. б; 21. б; 22. в; 23. б; 24. в; 25. б; 26. б; 27. б; 28. б; 29. в; 30. в; 31. б; 32. в; 33. в; 34. в; 35. в; 36. в; 37. б; 38. в; 39. в; 40. в; 41. в; 42. а; 43. в.

9 класс.

1. в; 2. в; 3. в; 4. в; 5. б; 6. б; 7. в; 8. б; 9. в; 10. а; 11. в; 12. в; 13. б; 14. в; 15. б; 16. а; 17. б; 18. б; 19. б; 20. б; 21. в; 22. в; 23. б; 24. в; 25. в; 26. в; 27. в; 28. в; 29. а; 30. в; 31. в; 32. в; 33. в; 34. б; 35. в; 36. б; 37. б; 38. а; 39. в; 40. б; 41. а; 42. а; 43. в.